

## Activiteiten in de Week van de Opvoeding van 2 tot 9 oktober 2016 in Zwolle

-Update 27 september 2016-



### Zondag 2 oktober

#### Lezing De opvoeders

Een filosofische zoektocht naar goed opvoeden

Tijd: 14.30 - 16.30 uur

Locatie: Poppodium Hedon, Burgemeester Drijbersingel

Ticket: € 20

Voor: ouders

Contactpersoon: Elske Heinen, [e.heinen@travers.nl](mailto:e.heinen@travers.nl)

Er zijn vast van die dagen dat je verlangt naar de tijd dat er slechts één opvoedbijbel was, die van dr. Spock. Nu die er niet meer is, dringt de vraag zich op: wanneer doe je het goed als ouder? Stine Jensen en Frank Meester zijn beiden filosoof en ervaringsdeskundig en proberen met jou orde op zaken te stellen in het opvoeddoelhof, tijdens hun wervelende theaterlezing.

Kaartverkoop via: [www.humanistischverbond.nl/de-opvoeders](http://www.humanistischverbond.nl/de-opvoeders)

### Maandag 3 oktober

#### Samen met je kind

Tijd: 10.45 -11.00 uur

Locatie: Wijkcentrum Ons eigen Huis, peuterspeelzaal Mussenhage, Mussenhage 2

Voor: ouders en kinderen van de peuterspeelzaal

Contactpersoon: Mieke van Suijlencom [m.suijlencom@travers.nl](mailto:m.suijlencom@travers.nl) Githa op den Dries

[psz.mussenhage@doomijn.nl](mailto:psz.mussenhage@doomijn.nl) Mieke van Oeveren [psz.mussenhage@doomijn.nl](mailto:psz.mussenhage@doomijn.nl)

Het programma bestaat uit twee delen. Het eerste deel gaat over samenspelen en wordt verzorgd door de contactmedewerker Taal en Gezin van Travers Welzijn.

In het tweede deel van de ochtend organiseren de leidsters van de peuterspeelzaal een activiteit voor de ouders en kinderen.

#### Bijeenkomst Peuters en media

Tijd: 14.30 - 16.30 uur

Locatie: Wijkboerderij de Klooienberg Klooienberglaan 1

Voor: ouders met peuters

Contactpersoon: Astrid Wagenaar 06 2648 67 45 of [a.wagenaar@travers.nl](mailto:a.wagenaar@travers.nl)

Kinderen gaan steeds jonger "online" en gebruiken dagelijks verschillende digitale media, als televisie, laptop, tablets of smartphones. Hoe lang mag een peuter hier eigenlijk achter zitten en wanneer is een spelletje of tv programmageschikt? Laat je informeren tijdens deze bijeenkomst!

### **Informatiebijeenkomst Hoe maak ik contact met mijn kind?**

**Tijd: 19.30 - 20.30 uur**

Locatie: Wijkcentrum Holtenbroek, Bachlaan 20

Voor: ouders van kinderen in elke leeftijdscategorie

Contactpersoon: Esmeralda Hovestad, [e.hovestad@stdekern.nl](mailto:e.hovestad@stdekern.nl)

Aanmelden is fijn. Dan weten op hoeveel ouders we kunnen rekenen.

Contact met je kind is de basis om te kunnen praten en communiceren. Zowel verbaal als non verbaal. Esmeralda Hovestad vertelt met achtergrondinformatie en voorbeelden hoe je contact kunt maken met je kind, op welke leeftijd dan ook.

## **Dinsdag 4 oktober**

### **Samen met je kind**

**Tijd: 10.45 -11.00 uur**

Locatie: Wijkcentrum Ons eigen Huis, peuterspeelzaal Mussenhage, Mussenhage 2

Voor: ouders en kinderen van de peuterspeelzaal

Contactpersoon: Mieke van Suilencom [m.suijlencom@travers.nl](mailto:m.suijlencom@travers.nl) Githa op den Dries

[psz.mussenhage@doomijn.nl](mailto:psz.mussenhage@doomijn.nl) Mieke van Oeveren [psz.mussenhage@doomijn.nl](mailto:psz.mussenhage@doomijn.nl)

Het programma bestaat uit twee delen. Het eerste deel gaat over samenspelen en wordt verzorgd door de contactmedewerker Taal en Gezin van Travers Welzijn.

In het tweede deel van de ochtend organiseren de leidsters van de peuterspeelzaal een activiteit voor de ouders en kinderen.

### **Cursus Positief opvoeden bij jonge kinderen**

**Tijd: 13.30 - 15.00 uur**

Locatie: Cultuurhuis Stadshagen, Werkerenlaan 1

Voor: ouders met kinderen in de

Leeftijd 2-6 jaar.

Contactpersoon: Michelle Nijhuis, [m.nijhuis@swt.zwolle.nl](mailto:m.nijhuis@swt.zwolle.nl)

Korte cursus over positief opvoeden. Met korte opdrachten gaan ouders met elkaar in gesprek.

### **Lezing puberbrein door Alette Smits**

**Tijd: 19.00 - 21.30 uur**

Locatie: Wijkcentrum Sio, Thorbeckelaan 2

Voor: ouders uit Zwolle zuid

Contactpersoon: Melanie van Dijk, [m.vdijk@travers.nl](mailto:m.vdijk@travers.nl)

Of ze nu 12 of 17 jaar zijn, pubers voelen voor volwassenen alsof ze een vreemde levensvorm zijn.

In een humoristische presentatie vertelt Aletta Smits hoe het puberbrein het pubergedrag stuurt en hoe wij volwassen mensen daarmee om kunnen gaan.

## **Woensdag 5 oktober**

### **Pop up opvoedwinkel**

**Tijd: 09.00 - 13.00 uur**

Locatie: Winkelcentrum Zwolle zuid van de Cappellestraat voor de Albert Heijn  
Voor: iedereen met vragen over de opvoeding en de ontwikkeling van kinderen  
Contactpersoon: Melanie van Dijk, [m.vdijk@travers.nl](mailto:m.vdijk@travers.nl)  
Stel al je vragen over opvoeding en de ontwikkeling van kinderen bij medewerkers van het Sociaal wijkteam en Travers Welzijn.

### **Muziek op schoot; zingen met volle mond!**

**Tijd: 11.30 - 12.30 uur**

Locatie: Brede school Het Wonderwoud, Beukenstraat 83

Voor: (groot)ouders met kinderen van 0-4 jaar

Contactpersoon: Daniëlla Snijders, [d.snijders@doomijn.nl](mailto:d.snijders@doomijn.nl)

Aanmelden via [www.stadskids.nl](http://www.stadskids.nl)

Zingen met volle mond? Jawel, nú mag het! Met alle kinderen van 0-4 jaar en hun (groot)ouders gaat Daniëlla Snijders gezellig zingen, spelen met instrumenten en natuurlijk vrolijk dansen. Omdat je daar vast reuze hongerig van wordt, is er na afloop voor iedereen een lekker broodje en iets te drinken. Kom je ook meedoen? Je bent van harte welkom.

### **“Spelenderwijs”**

**Tijd: 13.30 - 15.00 uur**

Locatie: Wijkcentrum Ons Eigen huis, Mussenhage 2

Contactpersoon: Miny Westra, [m.westra@swt.zwolle.nl](mailto:m.westra@swt.zwolle.nl) 06 5543 36 93

Voor:(groot)ouders en hun (klein)kinderen van 2 - 12 jaar

Aan de waslijn hangen briefjes met leuke opdrachten en activiteiten die ze samen kunnen doen zoals een fotoshoot, knutselen, hapjes maken.

### **Verschillende speel-activiteiten voor ouder en kind**

**Tijd: 14.00 - 16.00 uur**

Locatie: Basisschool de Springplank, Beukenstraat 83

Voor: kinderen van 4-12 jaar en hun ouders

Contactpersoon: Masha Konterman, [m.konterman@travers.nl](mailto:m.konterman@travers.nl)

Ouders en kinderen spelen spelletjes - waar ouders ook blij van worden - zoals ezeltje prik, spijkerpoepen, zaklopen, sjoelen, blik gooien, spiegelschrijven en nog veel meer. Laat je kind zien hoe we dat vroeger deden!

### **Family Factory Bootcamp**

**Tijd: 14.30 - 16.30 uur**

Locatie: Wijkboerderij de Schellerhoeve, Schellerpark 101

Voor: ouders en kinderen.

Contactpersoon: Melanie van Dijk, [m.vdijk@travers.nl](mailto:m.vdijk@travers.nl)

Tien plekken beschikbaar. Vooraf aanmelden via de mail.

Samen gaan we actief aan de slag. Durf jij met je kind(eren) die uitdaging aan te gaan? Trek sportieve schoenen en kleding aan en wij zorgen voor iets te drinken. Doen jullie mee?

### **Mini-pubercursus**

**Tijd: 19.30 - 20.30 uur**

Locatie: Wijkcentrum Holtenbroek, Bachlaan 20

Voor: ouders met kinderen van 12-18 jaar

Contactpersoon: Annemiek Schotborgh, [a.schotborgh@swt.zwolle.nl](mailto:a.schotborgh@swt.zwolle.nl) , 06 2163 94 30

Je krijgt belangrijke tips waarmee je als ouder een (goed) gesprek met je puber kunt hebben. Daarnaast krijg je voorbeelden en tips van ook andere ouders wat wel en niet werkt. Je krijgt de tips ook mee op papier.

### **Sport & Spel bij Free2move!**

**Tijd: 19.30 - 21.30 uur**

Locatie: Jongerencentrum Free2 Move Gouwe 12

Voor: jongeren van 12-16 jaar

Contactpersoon: Jorinde Naarding, [j.naarding@travers.nl](mailto:j.naarding@travers.nl) en 06 5543 36 85

Hou jij wel van een uitdaging?! Dit is sport en spel, maar alles gaat nét even iets anders dan normaal. Durf jij de uitdaging aan? kom naar Free2move en doe mee!

### **Workshop contact met je kind**

**Tijd: 19.30 - 21.00 uur**

Locatie: Jongerencentrum Rezet, Van der Heydenstraat 10

Voor: ouders met kinderen van 4-12 jaar

Contactpersoon: Suzanne Tuinman, [s.tuinman@travers.nl](mailto:s.tuinman@travers.nl)

Hoe maak jij contact met je kind? Welke vragen stel je en wat doe je wanneer je kind anders reageert dan jij verwacht had? Tijdens deze avond gaan we dat allemaal bespreken. We wisselen tips en goede ideeën uit. We gebruiken leuke werkvormen en gaan vooral een gezellige avond hebben!

### **Ouderinformatieavond 'Jongeren, seks en internet!'**

**Tijd: 19.30 uur - 21.30 uur**

Locatie: Cultuurhuis Stadshagen, Werkerenlaan 1

Spreker: Inge Smit van Praatjes Enzo

Voor: ouders met pubers

Contactpersoon: Michelle Nijhuis, [m.nijhuis@swt.zwolle.nl](mailto:m.nijhuis@swt.zwolle.nl)

Vooraf aanmelden via de mail.

Spreker Inge geeft voorlichting over de seksuele ontwikkeling bij pubers en hoe hiermee om te gaan als ouder(s). Wat hoort bij de puberteit en waardoor is sociale media zo aantrekkelijk? Na afloop is er de mogelijkheid om vragen te stellen aan Inge.

## **Donderdag 6 oktober**

### **Spelende wijs Grenzen stellen bij de hele kleintjes**

**Tijd: 10.00 - 11.00 uur**

Locatie: Cultuurhuis Stadshagen, Werkerenlaan 1

Voor: ouders en hun kinderen in de leeftijd van 1,5 - 4 jaar

Contactpersoon Lyan de Schrijver, [l.schrijver@travers.nl](mailto:l.schrijver@travers.nl)

Spelende wijs is een activiteit voor en door ouders in Stadshagen. Ouders en hun kinderen zingen samen, knutselen en gaan op ontdekkingsstocht naar de speeltuin.

Deze week is het thema van Spelende wijs: 'grenzen stellen bij de hele kleintjes'. Alle ouders en kinderen van 1,5 - 4 jaar oud zijn van harte welkom.

Een begeleider van KinderOpvang Plus is aanwezig om alle vragen te beantwoorden over het stellen van grenzen.

### **Markt/ speeddate 'ondersteuning en begeleiding bij opvoeden!'**

**Tijd: 15.00 uur - 17.00 uur**

Locatie: Cultuurhuis Stadshagen, Werkerenlaan 1

Voor: ouders met kinderen van 0-23 jaar

Waar kun je allemaal terecht met je opvoed- en opgroevragen? Welke jeugdhulporganisaties zijn er en wat kunnen zij voor je doen? Kom speeddaten en bezoek de markt.

### **Thema-avond gezonde leefstijl**

**Tijd: 20.00 - 22.00 uur**

Locatie: Basisschool de Wilgenbrug Waallaan 7

Voor: ouders

Contactpersoon: Jorinde Naarding, [j.naarding@travers.nl](mailto:j.naarding@travers.nl) en 06 5543 36 85

Anmelden is fijn want dan weten we op hoeveel ouders we kunnen rekenen.

'Er bij willen horen', het kan soms heel verleidelijk zijn voor je kind, zeker in deze tijd van gamen, app en en social media. Hoe zorg je als ouder voor een goede balans en hoe kun je hier met je kind over in gesprek gaan? Het wordt een interactieve avond, waarbij er ook ruimte is om met andere ouders in gesprek te gaan.

## **Vrijdag 7 oktober**

### **Speel-activiteiten voor ouder en kind**

**Tijd: 14.00 - 16.00 uur**

Locatie: Basisschool de Oosterenk, Herfterweg 1

Voor: kinderen van 4-12 jaar en hun ouders

Contactpersoon: Masha Konterman, [m.konterman@travers.nl](mailto:m.konterman@travers.nl)

Ouders en kinderen gaan spelletjesspelen - waar ouders ook blij van worden - zoals ezeltje prik, spijkerpoepen, zaklopen, sjoelen, blik gooien, spiegelschrijven en nog veel meer. Laat je kind maar zien hoe we dat vroeger deden!

### **Spelletjesmiddag!**

**tijd: 15.00 - 17.00**

locatie: Wijkcentrum Holtenbroek, Bachlaan 20

Voor: kinderen van 0-12 jaar en hun ouders

Contactpersoon: Olha Lahovska, [o.lahovska@travers.nl](mailto:o.lahovska@travers.nl)

In deze week organiseren kinderen van het kinderplatform een spelletjesmiddag in het wijkcentrum Holtenbroek. Alle ouders en kinderen van 4-12 jaar oud zijn van harte uitgenodigd voor deze middag. Tijdens de bijeenkomst is er een kinderwerker aanwezig om al je vragen over opvoeding te beantwoorden en om je op de hoogte te brengen van de verschillende activiteiten waar je kind aan mee kan doen in de wijk.

## **Zaterdag 8 oktober**

### **Meezingfeest voor (groot)ouder en kind!**

**Tijd: 15.00 - 16.00 uur**

Locatie: Statenzaal, Diezerstraat 80

Contactpersoon: Daniëlla Sniijders, [d.sniijders@doomijn.nl](mailto:d.sniijders@doomijn.nl)

Anmelden via [www.stadskids.nl](http://www.stadskids.nl)

De ruimte is moeilijk toegankelijk met een rolstoel.

Uit volle borst samen lekker zingen in een vrolijke ambiance. Heerlijk toch? Duo 'andere koek' zorgt voor de muzikale begeleiding en een feestelijke aankleding.

Dikkertje Dap, Kabouter Plop, Kinderen voor Kinderen, smartlappen en ook j uw favoriete hits komen voorbij. Mail vooral je favoriete liedjes. Wie weet verschijnt jouw lied op het grote meezingscherm. En: verkleed komen mag!

**Aanmelden** voor deze activiteiten is alleen nodig als dat er bij vermeld is.

Alle activiteiten zijn **gratis** met uitzondering van de lezing De Opvoeders van zondag 2 oktober.

[www.swtzvolle.nl/weekvandeopvoeding](http://www.swtzvolle.nl/weekvandeopvoeding) [www.traverswelzijn.nl/wvdo](http://www.traverswelzijn.nl/wvdo)

Facebook @Sociaal-wijkteam-Zwolle

Twitter @SWTZwolle